

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АС «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

С.К.Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя СЕНТЯБРЬ

С 1 по 4 сентября и с 27 сентября по 2 октября 2021г

(С СУПОМ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками п/ф	250/22	5,69	6,0	17,8	148	
ТТК2018	Элеш с птицей	100	13,1	16,50	33,6	338	
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,012		10,18	41	
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,3	18,7	89	
	Итого:		48,00	21,69	22,80	80,3	616
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
62/2016	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10	3,8	8,2	12,9	141	
ТТК2019	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	3шт/135/20	8,7	6,7	53	309	
ТТК 2015	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66	
	Итого:		48,00	14,10	15,26	90,1	560
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	6,7	6,2	21,1	167	
ТТК	Эч-почмак с говядиной	100	6,00	4,90	40	229	
648/2004	Кисель	200			13,1	53	
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,55	0,31	13,95	68	
	Итого:		48,00	14,25	11,41	88	517
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, мясным фрикадельками, со сметаной	250/22/10	5,65	9,8	9,6	150	
ТТК	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251	
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	
	Итого:		48,00	12,87	16,08	80	567
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
99/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/20	4,32	8,5	17,4	164	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	211	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94	
	Итого:		48,00	11,56	19,37	87,1	561
Суббота							
Горячий завтрак (старшие)							
338/2015	Плоды свежие (абрикос)	150	1,193	0,6	18,2	90	
243/1983	Суп гороховый с гречками	250/20	11,9	8,1	35,5	263	
ТТК 2021	Пирожное Медовое	50	3,85	4,64	39	177	
ТТК 2015	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	
	Итого:		48,00	20,84	13,75	129,0	692



Зав. производством



Начальник отдела по организации питания «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани» Калькулятор